

## 令和3年度「被災者栄養・食生活支援事業」実施要領

### 1 目的

東日本大震災及び原発事故による避難生活の長期化により、被災者の健康状態のさらなる悪化が懸念されているが、避難先が広域にわたることから、栄養管理が必要な県民に対する栄養・食生活支援体制の不足が課題として挙げられている。

そのため、被災市町村や避難先市町村、住民を対象に、市町村や保健福祉事務所の要請に応じ、栄養指導等を継続的に行うことにより、被災者の生活習慣病の発症及び重症化の予防並びに健康増進を図ることを目的とする。

### 2 実施主体

福島県

公益社団法人福島県栄養士会（以下、「栄養士会」という。）

### 3 実施体制

福島県内6地域（県北、県中、県南、会津、相双、いわき）を中心に、被災市町村、避難先市町村及び関係機関等と連携を図りながら実施する。

### 4 事業内容

被災市町村等から提出される支援要望書（別紙1）に基づき、次の活動を実施する。

- （1）継続的な栄養指導の実施（保健センター等への通所・家庭訪問等）
- （2）その他、住民の生活習慣病予防等に必要と認められる活動

### 5 事業に関する問合せ先・要望書提出先

公益社団法人福島県栄養士会

住所 〒963-8014 郡山市虎丸町6-18 虎丸ビル201

電話 024-939-1195（平日9時～17時）

FAX 024-939-1222（終日受付）

### 6 支援活動の流れ及び活動報告

#### （1）支援要望書（別紙1）の提出

支援活動を希望する市町村等は、支援要望書を提出する。

提出は、郵送またはFAXにより「9 連絡・問合せ先」へ送付する。

#### （2）要望内容の確認と事前調整

ア 栄養士会は、要望書提出者（以下、「依頼者」という。）へ、電話等により支援内容等を確認する。

イ 栄養士会は、支援活動を担当する管理栄養士・栄養士（以下、「支援担当者」

という。)を決定する。

ウ 支援担当者、依頼者、支援先市町村及び管轄保健福祉事務所等は、支援活動にあたり事前打合せを行い、円滑な活動実施に努めるものとする。

(3) 支援活動の実施

(4) 活動報告

栄養士会は、支援活動終了後、支援活動実績報告書(別紙2)により、依頼者、管轄保健福祉事務所等に報告する。なお、中核市で活動を行った場合には、中核市保健所にも同様に情報共有する。

7 支援要望に係る留意事項

(1) 依頼者は、支援対象者の健康課題等を把握した上で要望書を提出するものとする。

(2) 日常的かつ健康的な食生活を体験することで、住民が理解し、生活の中で実践できる力をはぐくむ活動を実施するため、季節行事等に関連したいわゆるハレの体験活動ではなく、日常として継続できる内容とする。

8 支援活動上の留意事項

地域全体の健康増進のため、あらゆる場で一貫した内容の情報提供を行える体制の整備に努める。

9 新型コロナウイルス感染症対策について

(1) 基本的な感染対策を徹底した上で、国や県、市町村等の対策方針の最新情報を確認・遵守して活動を行うものとする。

(2) 飲食を伴う活動の感染リスクを考慮し、今年度は調理実習や会食を含む活動は実施せず、講師による調理のデモンストレーションのみとする。(参加者は見学のみで、実習と試食をしない。)

※支援要望書(別紙1)に記載のある「調理実習」は「調理のデモンストレーション」に読み替えるものとする。

(3) 感染状況によっては、要望書受付後でも、県の判断で活動を中止できるものとする。

附 則

この要領は、令和3年7月8日から施行し、令和3年4月1日から適用する。