

県北支部活動報告

8月5日（土）の栄養週間の日に福島市こむこむ館で（公社）福島県栄養士会 栄養ワーカー（市民公開講座）を開催しました。

今年度初の試みで「お仕事体験イベント」にブースを出展しました。

小学生の親子を対象に「栄養士の仕事について」と、料理カードを用いた「料理の組み合わせを考えてみよう！」のコーナーを体験していただきました。

栄養士がどのような仕事をしているのか知っていただく良い機会になりました。

料理カードを用いた「料理の組み合わせを考えてみよう！」のコーナーでは、どんな料理の組み合わせが良いのか、試行錯誤している親子の様子が見られました。

ペットボトル飲料に含まれる砂糖の展示コーナーでは、予想以上に砂糖が入っていることに驚きの声が聞こえました。

普段の生活に深く関わる食事から、栄養について間近で体験していただけた楽しい食コミュニケーションの場だったのではないかと思います。

今後も市民に向けた公開講座の実施を考えてまいります。



親子で楽しみながら料理の組み合わせを考えている様子



お仕事体験の子供記者が取材に来て号外を発行！

県北支部長