



# 2023 年度 会津支部研修会報告



2023年8月18日（金）会津若松市『会津稽古堂』において会津支部研修会を開催しました。  
 コロナ禍で希薄になりつつある会員交流の活性化を図ることと、情報交換・共有の場を提供すること  
 と目的として企画され、参加者は22名。  
 久しぶりの対面研修で情報交換も盛り上がり、活気あふれる研修会となりました。

## 研修1 『油脂のセミナー MCTを中心に』

講師：日清オリーブグループ（株）東北支店ウェル課 佐藤 靖 氏



医療現場での使われ方、美容、ダイエット、運動、がんなど私たちの生活に直結した場面でのMCTのはたらきについて理解を深めました。

### 参加者アンケートより

「MCTについて使用上の注意点やBMIごとの使用量の目安が参考になりました」  
 「改めて中鎖脂肪酸がどう働きかけるのか機序を知ることができました」  
 「MCT オイルについて具体的に知ることができてよかった」

## 会員交流・情報交換タイム

講師入替え時間を利用して会員の交流・情報交換タイムとしました。  
 公衆衛生・医療・学校健康教育・地域活動・研究教育・福祉職員と参加層は幅広く、  
 久しぶりの対面だったこともあって会話がはずみ、充実した時間となりました♪

## 研修2 『花王ビューティーセミナー 出張講座』

講師：花王グループカスタマーマーケティング（株）金子智栄氏・菅野幸代氏

プロによるメイクアップレッスン。  
 男女共通。肌作り・流行メイクと好印象メイクの違い、マスクメイク情報などについて理解を深めました。

### 参加者アンケートより

「メイク講座は人生初なのでワクワクしながら受講できました」  
 「普段ファンデーションだけなのでポイントメイク等、色々聞けて楽しかった」  
 「好印象メイクのポイントを学べて楽しかったです！」

