

# 【食育活動】

注) ※実際に活動しております内容の一部をご紹介します。

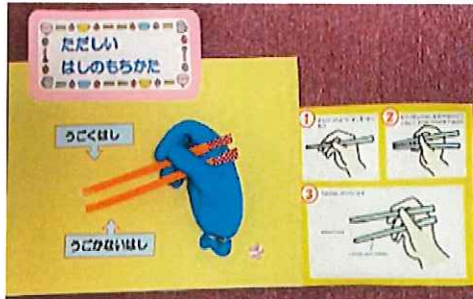
対象 主に年中・年長さん

## 実施内容について

正しい食事のマナーを身につけるという目的で、正しいお箸の持ち方・食事の姿勢・食器の並べ方・食器の持ち方について、子供達に分かり易く、楽しく♪学んで頂く内容にて実施。

お箸の持ち方は、ラテックス手袋を利用し【実際にお箸を持っている手】のように立体でわかりやすく展示。展示や掲示の他、お箸の練習箱を使用し子供達が実際にお箸を使って、紙粘土で作った食材を同じイラストのところに食材を運ぶ体験型のツールを用いて、正しい姿勢と持ち方で楽しく♪お箸を使えるよう取り組んでおります。

### 1.正しいお箸の持ち方



### 2.お食事のお約束 (姿勢・食器の配列と持ち方)



### 3.お箸の練習箱



子供達が、お箸を使って上手にそれぞれのお部屋に運び入れます。



(株)メフォス