

にんべん 白だし を使った料理レシピ

ポテトサラダ



材料（4人分）

	じゃがいも（乱切り）	3～4個	360g
〔	きゅうり	1本	100g
	白だし	小さじ2	10ml
	ツナ（缶詰）	1/2缶	35g
★〔	白だし	大さじ2	30ml
	酢	小さじ2	10ml

作り方

- ① きゅうりは、薄切りにして白だしをなじませる。★は、合わせておく。
- ② 鍋に、じゃがいもとかぶる位の水を入れ加熱する。火が通ったら湯を切って、マッシャーなどでじゃがいもをつぶす。★を加え、混ぜ合わせる。
- ③ 水気を絞ったきゅうり、ツナを加え、和える。