

# 管理栄養士・栄養士とは

## どんな仕事ですか？



栄養学の知識をもとに、食生活の面から人々の健康を支えます。  
学校や病院などで給食を考えたり、一人一人に合わせた食事のとり方を提案したりします。  
特に、県民の「肥満」や「食塩のとりすぎ」などを改善するための活躍が期待されています。



## どんな資格が必要ですか？

管理栄養士か栄養士の免許が必要です。  
栄養士は、都道府県知事の免許で、栄養士養成課程を卒業すると取得できます。  
管理栄養士は、厚生労働大臣の免許で、管理栄養士養成課程を卒業して国家試験に合格すると取得できます。



# 管理栄養士・栄養士になるには

高校卒業

管理栄養士・栄養士養成施設  
(大学や短期大学、専門学校)

「栄養士免許」取得

管理栄養士の国家試験に合格

「管理栄養士免許」取得

## 福島県内にある養成施設

### 栄養士

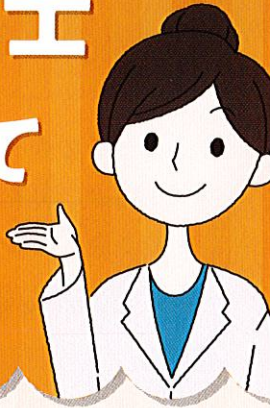
- 郡山女子大学短期大学部
- 桜の聖母短期大学
- 福島学院大学短期大学部
- 会津大学短期大学部

### 管理栄養士

- 郡山女子大学

公益社団法人福島県栄養士会  
〒963-8014 郡山市虎丸町6-18 虎丸ビル201  
TEL:024-939-1195 FAX:024-939-1222

# 管理栄養士 栄養士って 知ってる？



「食」でみなさんの健康を  
応援する仕事です！



福島県  
公益社団法人福島県栄養士会



# えいようし こえ 栄養士のセンパイの声

て 手づかみで食べていた子どもたちが、箸をもっている姿に感動します!

ほいくしょ えいようし  
保育所の栄養士・Aさん



かんじゃ あ しよくじ  
患者さんに合わせた食事  
を考えたり、栄養指導を  
おこな ちりよう  
行って治療をサポートして  
います。

びょういん えいようし  
病院の栄養士・Bさん



きゅうしょく じかん だいす  
給食の時間が大好きだったので、  
がっこうえいようしよくいん  
学校栄養職員になりました。子どもたちが笑顔  
なる給食づくりが目標です。

がっこうえいようしよくいん  
学校栄養職員・Cさん



1つでもあてはまったら、栄養士に向いているかも…?

- た 食べるのが好き
- チームで何かに取り組む
- りょうり す 料理が好き
- ことが好き
- ひと やく た うれ 人の役に立つと嬉しい



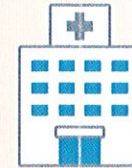
えいようし  
栄養士は、どんなところで  
はたら  
働いていますか?



ちいき ひと く かか  
地域の人の暮らしに関わる  
ばしょ かつやく  
いろいろな場所で活躍しています!



しちょうそんやくば ほけんじょ ほけん  
市町村役場・保健所・保健センター



びょういん  
病院



かいごしせつ  
介護施設



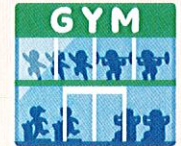
ほいくしょ こどもえん  
保育所・こども園



がっこう  
学校



しゃいんしょくどう  
社員食堂



スポーツジム

かんり えいようし えいようし ひとびと いっしょうよそ  
管理栄養士・栄養士は、人々の一生に寄り添い、健康を支えています!



にんぶ  
妊婦



にゅうようじ  
乳幼児



しょうがくせい  
小学生



ちゅうがくせい  
中学生



こうこうせい  
高校生



しゃかいじん  
社会人



こうれいしゃ  
高齢者

きゅうしょく たざさ えいようきょうゆ がっこうえいようしよくいん  
みなさんの給食に携わる「栄養教諭・学校栄養職員」は  
こんな仕事です!

こどもたちの健康のため

しょうらい けんこう  
将来まで健康に  
せいかつ ちから はぐく  
生活する力を育むため

あんぜん きゅうしょく うんえい  
安全でおいしい給食の運営



しよくいく じゅぎょう  
食育の授業

