

2026年度保健指導担当者研修会<基本編>オンライン 開催要領

趣 旨

本研修会は、厚生労働省から示された「研修ガイドライン」(改定版)に準拠し、保健指導実施者に必要な知識と技術を修得することを目的とします。当プログラムは、基本編と実践編から構成し、基本編では、eラーニングにより、第4期特定健診・特定保健指導の見直しのポイントと保健指導において保健指導実施者に求められる共通の知識を修得、続く実践編では、実務者を対象に演習(事例検討)を主とした実践型のプログラムからなります。

主 催 公益社団法人日本栄養士会

配信期間 2026年6月1日(月)～2027年3月31日(水)

受講期間 受講料の支払手続き完了後31日間

受講方法 eラーニング(オンデマンド配信)

受講資格 管理栄養士・栄養士(他職種の受講可)

内 容

- (1) 効果的な特定保健指導の実施に向けて(45分)

厚生労働省保険局医療介護連携政策課 医療費適正化対策推進室長 長江 翔平

- (2) 特定健診・特定保健指導の理解～行動変容に関する理論と実践～(45分)

日本栄養士会副会長 鈴木 志保子

- (3) 保健指導プログラムの主な変更点～食生活指導のポイント～(60分)

淑徳大学看護栄養学部栄養学科 准教授 坂口 景子

- (4) 食生活に関する指導技術～食事のタイミングについて(60分)

国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所

国立健康・栄養研究所 臨床栄養研究センター 栄養代謝研究室 吉村 英一

- (5) 身体活動・運動に関する指導技術(60分)

早稲田大学 スポーツ科学学術院スポーツ科学部 教授 宮地 元彦

- (6) 喫煙に関する指導技術(60分)

地域医療振興協会へき地医療研究センター アドバイザー 中村 正和

- (7) アルコールに関する指導技術(60分)

独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センター 精神科 医師 瀧村 剛

- (8) 睡眠に関する指導技術(60分)

東洋大学 健康スポーツ科学部 栄養科学科 准教授 吉崎 貴大

参加定員 上限なし

受講料 13,200円(税込)(日本栄養士会会員割引価格6,600円(税込))

申込方法 日本栄養士会研修管理サイト manaable(マナブル)より申込受付

生涯教育単位 実務研修 講義5単位

問合せ先 (公社) 日本栄養士会 保健指導担当者研修係

E-mail : jda_elearning@dietitian.or.jp TEL : 03-5425-6555

<実践編の開催について>

事前学習 (eラーニング) とライブ研修 (Zoom を利用したライブ配信) の開催を予定しています。詳細は、決定次第、日本栄養士会ホームページへ掲載します。

【受講にあたりご確認いただきたいこと】

1. ご連絡・資料の確認について

- ・研修に関するご案内、受講情報、資料等は、すべて「manaable」のマイページよりご確認いただけます。
- ・重要なお知らせがある場合は、マイページご登録のメールアドレス宛に通知が届きます。お申込み前に、登録メールアドレスが有効であることをご確認ください。

2. オンデマンド (eラーニング) 受講について

- ・講義動画は、manaable のマイページより受講期間内にご視聴いただけます。受講期間の延長や再配信はいたしませんので、期間内に必ずご受講ください。
- ・修了証の発行には、eラーニングによる講義受講の完了 (講義の全視聴・確認テスト合格・アンケート回答) が条件となります。
- ・インターネット環境や端末設定等により、快適に視聴できない場合があります。受講者の通信環境・機器に起因するトラブルについて、本会では責任を負いかねます。
- ・動画、資料等は受講者本人のみ利用可能です。URL の第三者提供、録画・録音、転載、複製等の行為は固く禁止いたします。
- ・受講に必要な通信機器、ソフトウェア、通信費等は受講者のご負担となります。
- ・受講者の通信環境や機器設定等に起因する視聴トラブルについて、本会では責任を負いかねます。あらかじめご了承ください。

<対象ブラウザとバージョン>

- ・Chrome (バージョン 89 以上)
- ・Firefo (バージョン 87 以上)
- ・Edge (バージョン 88 以上)
- ・Safari (Windows バージョン 5.1.7 以上、Mac バージョン 14.0.3 以上)

※「このブラウザは現在サポートされていません」等のエラーページが表示される際は、お使いのブラウザをアップデートして再度アクセスしてください。

3. 生涯教育単位について

- ・受講された研修会の生涯教育単位は、manaable サイト内で確認いただけます。

・会員以外の方も、manaable サイトでは「一般」として登録され、受講に応じて生涯教育単位が付与されます。

4. 個人情報について

- ・日本栄養士会および manaable のプライバシーポリシーおよび利用規約を確認のうえ、お申込みください。
- ・お申込みやアンケート等でご提供いただく個人情報は、本会主催のセミナーや関連情報等のメールでのご案内や、情報の伝達、各種アンケートのお願い、データの分析、または本会の各種サービス等の向上を図るための参考として使用します。

※既納の受講料等につきましては、お返しいたしかねます。

※日本栄養士会の会員の方は会員割引価格となります。2026 年度会費を別途必ずお支払いください。

◆本研修の「お知らせ」はこちら↓↓

<https://www.dietitian.or.jp/news/information/2026/573.html>