

2026年度 小児栄養分野に係る管理栄養士・栄養士育成研修 開催要領

趣 旨 本研修は、小児にかかわる広い知識・技術を修得し、疾患・症状・栄養状態に適した栄養食事指導（支援）ができる管理栄養士・栄養士の育成を目的に構成した Step1、Step2、Step3 の段階的なプログラムです。

なお、「小児栄養分野管理栄養士・栄養士」の認定申請には、本研修の全課程の修了が必須となります。

主 催 公益社団法人日本栄養士会

研修概要：※ カリキュラムは一部変更となる場合もあります。

- ・事前学習：(生涯教育「基本研修」4. 栄養ケアプロセス (総論))
 ※ 旧「基本研修」の栄養ケアプロセス 4.1～4.5 を修了している場合は免除
- ・Step1：栄養ケアプロセスに基づく小児を対象とした栄養スクリーニングと栄養アセスメント (講義・演習) 約 2.5 時間
- ・Step2：小児期の栄養管理の基本とポイント (講義・演習) 約 8.3 時間
- ・Step3：各疾患の理解 (講義) 約 12 時間

内 容

【Step1】

<事前学習>

■2024 年度まで

- ・生涯教育【基本研修】4-1.栄養ケアプロセス
- ・生涯教育【基本研修】4-2.栄養スクリーニング
- ・生涯教育【基本研修】4-3.栄養アセスメント
- ・生涯教育【基本研修】4-4.栄養診断
- ・生涯教育【基本研修】4-5.栄養診断にもとづいた管理計画 (栄養介入)

■2025 年度以降

- ・生涯教育【基本研修】4.総論：栄養ケアプロセス・栄養スクリーニング
- ・生涯教育【基本研修】4.総論：栄養アセスメント
- ・生涯教育【基本研修】4.総論：栄養アセスメントの解釈と栄養診断
- ・生涯教育【基本研修】4.総論：栄養介入・栄養モニタリング

※ 未修了者は、「基本研修 e ラーニング」を受講ください。

<e ラーニング>

1. 栄養スクリーニング・栄養アセスメント (小児対象)

大妻女子大学 家政学部 食物学科 深津 章子

2. 栄養ケアプロセス (演習)

社会福祉法人恩賜財団済生会 保健・医療・福祉総合研究所 藤谷 朝実

開講期間 2026 年 6 月 1 日 (月) ～ 2027 年 3 月 31 日 (水)

受講期間 受講料支払完了後から 1 か月間

参加資格 管理栄養士・栄養士、事前学習（生涯教育「基本研修」栄養ケアプロセス）修了者

参加定員 上限なし

受講料 5,000 円（税込）（日本栄養士会会員割引価格 3,300 円（税込））

申込方法 日本栄養士会研修管理サイト manaable（マナブル）より申込受付

申込締切 2027 年 2 月 21 日（日）

生涯教育単位：実務研修 講義 2 単位

※ Step1 申込には、＜事前学習＞（生涯教育「基本研修」4. 栄養ケアプロセス）の修了が必須となります。お申込み前に、manaable で取得単位履歴を確認の上、お手続きください。＜事前学習＞の修了と Step1（e ラーニング）の修了確認後、Step1 の修了証が発行されます。

【Step2】 ※ e ラーニングとライブ研修（演習）で構成

＜e ラーニング＞

1. 小児栄養分野管理栄養士・栄養士の役割

大阪母子医療センター 臨床検査科	位田 忍
小児栄養分野推進合同協議会	塚田 定信
神奈川県立こども医療センター	高増 哲也

2. こどもの成長・発達

大阪母子医療センター 臨床検査科	位田 忍
大阪医科薬科大学 医学教育センター	瀧谷 公隆
昭和医科大学歯学部小児成育歯科学講座	綾野 理加

3. こども・家族の心理と対応

梅花女子大学 非常勤講師	山本 悦代
--------------	-------

4. 小児期に望ましい生活リズム

大阪母子医療センター 研究所	川井 正信
----------------	-------

5. 小児期の栄養管理の基本とポイント

大阪公立大学医学部附属病院 栄養部	藤本 浩毅
広島大学病院 栄養管理部	長尾 晶子
社会福祉法人恩賜財団済生会 保健・医療・福祉総合研究所	藤谷 朝実

6. 病態の理解

国立成育医療研究センター 総合診療部総合診療科	前川 貴伸
大阪母子医療センター 臨床検査科	位田 忍
大阪母子医療センター 栄養管理室	西本裕紀子

開講期間 2026 年 6 月 1 日（月）～ 2027 年 3 月 31 日（水）

受講期間 受講料支払完了後から 2 か月間

参加資格 管理栄養士・栄養士

参加定員 上限なし

受講料 13,200 円（税込）（日本栄養士会会員割引価格 8,800 円（税込））

申込方法 日本栄養士会研修管理サイト manaable（マナブル）より申込受付

申込締切 2027年1月24日(日)

生涯教育単位：実務研修 講義 6単位

<ライブ研修：演習> 2026年7月25日(土)

9:30~12:30 1. 症例検討

13:30~16:30 2. 症例検討

参加資格 Step2 eラーニング修了者

参加定員 100名程度

受講料 8,300円(税込)(日本栄養士会会員割引価格 5,500円(税込))

申込方法 日本栄養士会研修管理サイト manaable(マナブル)より申込受付

申込締切 2026年7月1日(水)

生涯教育単位：実務研修 演習 2単位

※受講申込開始は5月中を予定しています。

※Step2の修了には、ライブ研修の修了が必須となります。

Step2のeラーニング修了時に発行される仮修了証を保管いただき、ライブ研修修了をもって、本修了証が発行できます。

【Step3】

<eラーニング>

1. 肥満について

和洋女子大学 家政学部 健康栄養学科 原 光彦

和洋女子大学 家政学部健康栄養学科 杉浦 令子

2. 食物アレルギーについて

昭和医科大学医学部小児科学講座 今井 孝成

小児アレルギーエデュケーター 長谷川実穂

3. 先天代謝異常症について

大阪公立大学大学院 医学研究科 新宅 治夫

佐賀大学医学部内科学講座 客員研究員 松浦 朋美

4. 先天異常症候群について

関西大学人間健康学部 植田紀美子

神奈川県立こども医療センター栄養管理科 田中 紀子

5. 小児がんについて

広島大学病院 小児科 下村麻衣子

広島大学病院 栄養管理部 長尾 晶子

6. 重症心身障がい児について

国立成育医療研究センター 総合診療部総合診療科 前川 貴伸

静岡県立こども病院 栄養管理室 鈴木 恭子

7. 心疾患について

神奈川県立こども医療センター 循環器内科 小野 晋

神奈川県立こども医療センター 栄養管理科 田中 紀子

8. 消化管外科系疾患（短腸症）について

戸塚共立第2病院 小児外科 土岐 彰
愛媛大学大学院医学系研究科 救急医学講座 齊田 真理

9. 肝・胆・膵疾患について

大阪母子医療センター 消化器・内分泌科 惠谷 ゆり
社会福祉法人恩賜財団済生会 保健・医療・福祉総合研究所 藤谷 朝実

10. 腎疾患について

東邦大学医療センター大森病院 小児腎センター 濱崎 祐子
兵庫県立ひょうごこころの医療センター 鳥井 隆志

11. てんかんについて

愛知医科大学 小児科 奥村 彰久
落合小児科医院 落合 千春

12. 周術期について

大阪母子医療センター 集中治療科 清水 義之
徳島大学 堤 理恵

13. 1型糖尿病について

那須赤十字病院 小児科 市川 剛
大阪公立大学医学部附属病院 栄養部 藤本 浩毅

14. 摂食行動障害（発達障害）について

大阪医科薬科大学 医学教育センター・小児科 瀧谷 公隆
兵庫県立ひょうごこころの医療センター 鳥井 隆志

15. 低出生体重児 等について

順天堂大学 小児科 東海林宏道
大阪母子医療センター 栄養管理室 西本裕紀子

16. プレコンセプション～妊産婦の栄養について

産科婦人科館出張佐藤病院 佐藤 雄一
大阪母子医療センター 栄養管理室 加嶋 倫子

17. IBD (Inflammatory Bowel Disease)

大阪母子医療センター 消化器・内分泌科 萩原真一郎
済生会横浜東部病院栄養部 飯野 桃姫

18. REDs (Relative Energy Deficiency in Sport)

ハイパフォーマンススポーツセンター 国立スポーツ科学センター
スポーツ医学研究部門 産婦人科 能瀬さやか
神奈川県立保健福祉大学 鈴木志保子

開講期間 2026年6月1日（月）～2027年3月31日（水）

受講期間 受講料支払完了後から2か月間

参加資格 管理栄養士・栄養士

参加定員 上限なし

受講料 26,500円（税込）（日本栄養士会会員割引価格 17,600円（税込））

申込方法 日本栄養士会研修管理サイト manaable（マナブル）より申込受付

申込締切 2027年1月24日(日)

生涯教育単位：実務研修 講義8単位

問い合わせ先：(公社)日本栄養士会 小児栄養分野管理栄養士・栄養士担当

E-mail: jda-research@dietitian.or.jp TEL: 03-5425-6555

【受講にあたりご確認いただきたいこと】

1. ご連絡・資料の確認について

- ・研修に関するご案内、受講情報、資料等は、すべて「manaable」のマイページよりご確認いただけます。
- ・重要なお知らせがある場合は、マイページご登録のメールアドレス宛に通知が届きます。お申込み前に、登録メールアドレスが有効であることをご確認ください。

2. オンデマンド(eラーニング)受講について

- ・講義動画は、manaableのマイページより受講期間内にご視聴いただけます。受講期間の延長や再配信はいたしませんので、期間内に必ずご受講ください。
- ・全講義の受講完了のうえ、アンケートへの回答をもって修了となります。
- ・インターネット環境や端末設定等により、快適に視聴できない場合があります。受講者の通信環境・機器に起因するトラブルについて、本会では責任を負いかねます。
- ・動画、資料等は受講者本人のみ利用可能です。URLの第三者提供、録画・録音、転載、複製等の行為は固く禁止いたします。
- ・受講に必要な通信機器、ソフトウェア、通信費等は受講者のご負担となります。
- ・受講者の通信環境や機器設定等に起因する視聴トラブルについて、本会では責任を負いかねます。あらかじめご了承ください。

<対象ブラウザとバージョン>

- ・Chrome (バージョン 89 以上)
- ・Firefo (バージョン 87 以上)
- ・Edge (バージョン 88 以上)
- ・Safari (Windows バージョン 5.1.7 以上、Mac バージョン 14.0.3 以上)

※「このブラウザは現在サポートされていません」等のエラーページが表示される際は、お使いのブラウザをアップデートして再度アクセスしてください。

3. ライブ研修受講について

- ・ライブ研修は、「Zoom」を使用して実施します。
- ・ライブ研修の参加方法および当日のアクセス情報は、manaableのマイページよりご確認ください。メールでのURL個別送信は行いません。
- ・安定したインターネット環境および、カメラ・マイク付きのPC等をご準備のうえご参加ください。
- ・原則、途中入退室なく全時間への参加、アンケートへの回答をもって修了となります。

- ・受講者側の通信障害や機器不具合により受講が中断した場合、本会では責任を負いかねます。

4. 生涯教育単位について

- ・受講された研修会の生涯教育単位は、manaable サイト内で確認いただけます。
- ・会員以外の方も、manaable サイトでは「一般」として登録され、受講に応じて生涯教育単位が付与されます。

5. 個人情報について

- ・日本栄養士会および manaable のプライバシーポリシーおよび利用規約を確認のうえ、お申込みください。
- ・お申込みやアンケート等でご提供いただく個人情報は、本会主催のセミナーや関連情報等のメールでのご案内や、情報の伝達、各種アンケートのお願い、データの分析、または本会の各種サービス等の向上を図るための参考として使用します。

※既納の受講料等につきましては、お返しいたしかねます。

※日本栄養士会の会員の方は会員割引価格となります。2026 年度会費を別途必ずお支払いください。