

令和6年度

第21回

郡山女子大学食物栄養学科  
市民フォーラム

# 災害時 いのちを守る防災術 ～非常食を考える～

主催：郡山女子大学食物栄養学科

後援：一般社団法人 全国栄養士養成施設協会

日時：令和7年1月25日(土)

13:00～15:30 (受付開始 12:30)

会場：郡山女子大学 62年館4階 642教室

お土産の非常食も  
ご用意してます！



開会の挨拶 岡部 聡子 (郡山女子大学 主任教授)

13:00～13:05

講演

1. 過去の災害から学ぶ事前の備えについて

①過去の災害を踏まえた福島県の災害対策

猪狩 祐介 氏 (福島県 災害対策課 副課長兼主任主査)

②皆さんのいのちを守る「マイ避難」

末永 純一 氏 (福島県 危機管理課 主幹)

13:05～13:55

休憩 (10分)

2. 災害を体験し、栄養確保の備蓄の重要性について

渡邊 淳子 氏

(公益財団法人 北福島医療センター 栄養科主任)

14:05～14:45

3. 市販のお手軽非常食について

三村 信一 氏 (紅食株式会社 取締役営業部長)

14:45～15:00

4. 災害時のカンタン料理

水野 時子 氏 (郡山女子大学 教授)

15:00～15:20

閉会の挨拶

15:20～15:30

交通：

\* JR「郡山」駅よりバスで約20分、「女子大前」下車、または

「開成館前」下車、JR「郡山」駅よりタクシーで約10分。

\* 駐車場あります。(学園西側教職員駐車場をお使い下さい)

参加費

無料

申込方法

下記QRコードにてお申込み下さい。  
QRコードでのお申込みができない場合には、下記の問合せ先までご連絡ください。

申し込み順で会場定員80名になり  
次第締め切ります。  
学生の聴講を歓迎します。



申込締切

令和7年1月23日(木) 17:00まで

連絡および問合せ先

〒963-8503

福島県郡山市開成3丁目25-2

郡山女子大学市民フォーラム事務局

E-mail: [forum@koriyama-kgc.ac.jp](mailto:forum@koriyama-kgc.ac.jp)

※本講座に関するお問い合わせは、  
メールにてお願いいたします。

